

## Workshop:

# „Das Lernen lernen“

Gerade wenn man sich vorgenommen hat etwas zu lernen oder zu behalten klappt es nicht so wie wir uns das vorstellen. Warum ist das so?

In dem Workshop schauen wir gemeinsam auf die neuesten Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und was das für unsere persönliche Lernfähigkeit und -möglichkeiten bedeutet.

Wir ergründen die Arbeitsweise des Gehirns und leiten daraus individuelle Lernstrategien ab- vergessen Sie Lerntypentests!

Wir erproben geeignete Techniken und finden heraus wie wir unsere Lern-Motivation aufrechterhalten können.

**Seminarleitung: Dagmar Heitbrink**

Weiterbildungsleiterin des Vorbereitungskurses auf die staatliche Externen Prüfung Sozial Pädagogische Assistenz

**Beruflicher Hintergrund:**

Magister angewandte Kulturwissenschaften, Systemische Familien- und Sozialberaterin, Trainerin für Kommunikation, Konfliktlösung und Deeskalation, Leitung von Kita Projekten Umgang mit Hunden, Freie Dozentin in der Erwachsenenbildung, Trainerin für Körpersprache, Organisationsberatung PR, Burnout-Prävention, Früh und Einzelförderung von schwerbeschulbaren Kindern, selbst lernbegeistert und für lebenslanges Lernen,

✂.....

Anmeldung zum **16.11.2019** von 10.00-17.00 Uhr:

\_\_\_\_\_  
Vor und Nachname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
E-mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

Ich habe Interesse und möchte über den nächsten Termin informiert werden.

**Nächster  
Workshop:  
16.11.2019  
10:00 - 17:00 Uhr**