

## Persönliche Zielerreichung

# Individuelles Bewerbungs- und Karrierecoaching

Das „Individuelle Bewerbungs- und Karrierecoaching“ hat zum Ziel, Sie bei Ihrer beruflichen Eingliederung professionell zu beraten und zu begleiten. Dazu werden wir mit Ihnen berufliche Perspektiven entwickeln, effiziente und erfolgreiche Bewerbungsunterlagen erstellen und Sie für Vorstellungsgespräche und mögliche Auswahlverfahren vorbereiten.

Wir unterstützen Sie konkret bei:

- der Herausarbeitung Ihrer eigenen Stärken und Fähigkeiten
- der Entwicklung Ihrer individuellen, persönlichen Bewerbungsstrategie
- der Erstellung Ihrer individuellen Bewerbungsunterlagen
- der Stellensuche in Jobbörsen und Zeitungen, der Nutzung und Einstellung eines eigenen Profils bei der Jobbörse der Arbeitsagentur sowie bei der Jobsuche über Netzwerke
- der Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen (Überzeugen in Auswahlverfahren und persönlichen Gesprächen, in Vorstellungsgesprächen durch effiziente Vorbereitung sowie durch Selbstmarketing)
- „Motivationsdefiziten“ und anderen persönlichen Schwierigkeiten
- der Karrierewegplanung auf der Grundlage Ihrer persönlichen Ziele

**Dauer:** bis zu 10 Wochen  
**Coaching-Einheiten:** 10 - 40  
**Termine:** 2 mal die Woche für je 1,5 Std  
(2 Coachingeinheiten á 45 Minuten)

### Kontakt

**Dagmar Heitbrink**  
Systemische Beraterin,  
Dozentin, Trainerin, Coach

**Mail:** [heitbrink@gis-akademie.de](mailto:heitbrink@gis-akademie.de)  
**Tel:** +49 40 303 931 23  
**Ort:** Gotenstraße 14  
20097 Hamburg  
[www.gis-akademie.de](http://www.gis-akademie.de)

AVGS  
GUTSCHEIN  
GEFÖRDERT