

## Persönliche Zielerreichung

# Meine Perspektive! Individuelle Beratung und Begleitung für eine neue Chance im BerufsLeben

Das grundlegende Ziel in „Meine Perspektive!“ ist es, Sie in Ihrer aktuellen privaten und beruflichen Lebenslage zu begleiten.

Gemeinsam erarbeiten wir auf vertrauensvoller Ebene und in Ihrem individuellen Tempo Ihre persönlichen Ziele und unterstützen Sie dabei, Lösungen zu entwickeln, bei:

- der Entwicklung individueller beruflicher und privater Perspektiven
- der Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- dem Umgang mit Ämtern, Behörden und anderen Institutionen
- der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- der Aufnahme einer Arbeit/Ausbildung
- der Vorbereitung auf den (Wieder-)Eintritt in den ersten Arbeitsmarkt bzw. bei der (Wieder-)aufnahme einer Ausbildung.

**Dauer:** bis zu 12 Monate  
**Coaching-Einheiten:** 30 - 120  
**Termine:** 2 mal die Woche für je 1,5 Std  
(2 Coachingeinheiten á 45 Minuten)

### Kontakt

**Dagmar Heitbrink**  
Systemische Beraterin,  
Dozentin, Trainerin, Coach

**Mail:** [heitbrink@gis-akademie.de](mailto:heitbrink@gis-akademie.de)  
**Tel:** +49 40 303 931 23  
**Ort:** Gotenstraße 14  
20097 Hamburg  
[www.gis-akademie.de](http://www.gis-akademie.de)



**AVGS  
GUTSCHEIN  
GEFÖRDERT**